

「急刻救援·心動青春」

純壓胸 CPR (Hands-Only CPR) 暨 AED 團體競賽簡章

壹、競賽宗旨與總則

為提升中彰投雲嘉區域高級中等學校及五年制專科學校學生之急救應變能力，推廣「純壓胸 CPR (Hands-Only CPR)」與 AED (自動體外心臟電擊去顫器) 之普及應用，特辦理本項競賽。本競賽情境設定為成人突發心跳停止，且採用可連線電腦之數位評分安妮，透過精準客觀之數據分析與專家現場評核，選拔急救技術優良之校園團隊。

貳、辦理單位與活動資訊

- 主辦單位：東華醫院
- 協辦單位：崇仁醫護管理專科學校
- 辦理地點：東華醫院 9 樓會議室 (地址：南投縣竹山鎮集山路三段 272 巷 16 號)
- 競賽時間：民國 115 年 10 月 17 日 (星期六) 08:30-13:30

參、參賽資格與組隊規範

- 參賽對象：臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣及嘉義縣市之公私立高級中等學校以及五年制專科學校在學學生 (專一到專三)。
- 組隊方式：每隊由 2 名學生組成 (採雙人協同流暢換位模式)，每隊得設指導老師 1 名，各校不限制隊伍數量。
- 隊伍上限：報名隊伍上限為 12 隊，依報名順序額滿為止。

肆、報名辦法

- 報名日期：即日起至民國 115 年 10 月 10 日 (六) 16:00 止。
- 報名方式：一律採線上 Google 表單報名
(網址：<https://forms.gle/TAAtobtPea5DbQFL7>)
- 報名費用：本競賽免報名費，主辦單位提供參賽選手與指導老師當日午餐。
- 聯絡窗口：東華醫院-深耕辦公室
(電話：049-2658949 分機 2901 至 2904)

報名表 QR Code



Email：tungwah88428681@gmail.com)。

伍、競賽賽制與流程

一、賽制說明：

- 1、初賽（12 隊取 6 強）：分 A 至 F 梯次進行（每梯次 2 隊），取每梯次優勝之隊伍晉級。
- 2、晉級賽（6 隊取 3 強）：晉級 6 隊分 G、H、I 梯次進行（每梯次 2 隊），取每梯次優勝之隊伍晉級決賽。
- 3、決賽（冠亞季軍爭霸賽）：晉級之前 3 強隊伍，採「**現場公開抽籤**」決定**出場順序**，並以「**單隊依序上台操作**」之形式進行評測。由全體裁判團與數位系統共同評定，依決賽總分高低決定最終冠軍、亞軍及季軍名次。
- 4、每隊競賽操作時間共 4 分 30 秒，由 2 名選手共同完成，於第 1 位選手實施按壓 2 分鐘後進行施救者換位。
- 5、各階段重新計分，前一階段成績不予累計。

二、當日流程：

時間	項目
08:30-09:00	報到與抽籤
09:00-09:40	開幕暨競賽規則說明
09:40-10:40	初賽（A~F 梯次）
10:40-11:00	急救講座
11:00-11:50	晉級賽（G、H、I 梯次）
11:50-12:30	決賽
12:30-12:50	裁判長總評暨頒獎典禮
12:50-13:30	午餐
13:30	賦歸

※上述流程為預定時程，主辦單位得視當日競賽進行情形適度調整，實際時間以現場公告為準。

陸、技術標準與評分機制

本競賽無吹氣版本著重於「高品質連續按壓（High-Quality CPR）」與「最小化中斷時間（Minimal Interruptions）」。競賽總分 100 分，結合「電腦客觀數據（70%）」與「現場裁判主觀評核（30%）」。評核標準參考，參考最新 AHA ECC & CPR GUIDELINES。

一、電腦數位數據評分（70 分）

- 按壓深度 (25 分): 5~6 公分合格率 (考核比賽後期是否因疲勞致深度不足)。
- 按壓速率 (25 分): 100~120 次/分鐘合格率 (過快或過慢均扣分)。
- 胸壁回彈 (10 分): 每次按壓是否完全回彈 (倚靠安妮將嚴重扣分)。
- 胸外按壓分率 CCF (10 分): 總比賽時間內, 實際按壓胸口的時間比例。

二、裁判現場評分 (30 分)

- 叫叫 CD 流程完整度 (10 分): 環境安全確認、叫患者 (評估意識)、叫求救 (指定人撥打 119 與拿 AED)、Compressions (評估呼吸不大於 10 秒, 確認無呼吸後立即啟動純壓胸)。
- AED 操作與安全規範 (10 分): 開機、貼片 (按壓不中斷下完成貼片)、分析與電擊時大聲喊「大家離開」並確認無人接觸。
- 無縫換位與團隊默契 (10 分): 2 分鐘一到順暢換位, 換位過程中胸外按壓中斷時間控制在 3 秒以內。

柒、獎勵辦法

- 第一名 (冠軍): 每隊全家禮券 3000 元整、每位選手獎狀乙紙。
- 第二名 (亞軍): 每隊全家禮券 2000 元整、每位選手獎狀乙紙。
- 第三名 (季軍): 每隊全家禮券 1000 元整、每位選手獎狀乙紙。
- 參加獎: 每隊全家禮券 500 元乙份 (限未獲前三名隊伍)。

捌、注意事項與爭議處理

- 1、參賽選手當日請穿著輕便運動服裝及運動鞋, 切勿穿著拖鞋、高跟鞋或裙裝。
- 2、電腦數位評分係依本競賽公告之評分項目及標準進行計分, 其實際操作數據、各項得分、系統評分紀錄及相關明細, 僅供大會計分及成績核定使用, 不對外公布或提供查閱。
- 3、裁判現場評分係依本競賽評核原則進行專業判定, 賽後僅公布各隊裁判評分總分, 不提供個別裁判評分、各評分細項、評語或評分紀錄供查閱。裁判評定結果經確認後即為最終結果。
- 4、競賽進行期間, 裁判僅執行評分與安全監督, 不得對參賽選手進行操作提醒、技術指導、流程提示或其他可能影響競賽公平性之協助。
- 5、除設備異常或故障情形外, 對電腦數位評分結果、裁判之專業判定、評分結果、評分細項及評分差異, 不受理申訴、要求查閱評分資料或要求重新評分。

設備異常或故障情形應於該隊競賽結束後立即向大會提出，由大會進行設備確認。

- 6、 前項設備異常之查核，由大會依設備狀況及系統紀錄進行確認，相關電腦數據及紀錄不因提出疑義而予以公開。經大會確認設備異常或故障足以影響競賽結果者，得依實際情形安排重新測試或重賽。
- 7、 各梯次中若分數相同，依序比較電腦數位數據總評分、裁判現場總評分、CCF、按壓深度合格率；仍同分者則進行加賽。
- 8、 若遇不可抗力之天災因素，主辦單位得延期或變更比賽形式，並於賽前公告於東華醫院官網。